

# PROGRAMME HEBDOMADAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		7h30-9h Hatha Yoga			
	10h-11h30 niveau 2 Yoga Iyengar		10h-11h30 Yoga & relaxation	10h-11h30 Hatha Yoga	réservé aux ateliers
		10h30-12h Bio Danza			
	13h-14h30 Hatha Yoga				
	15h-16h30 Hatha Yoga				
		17h30-19h niveau 3 Yoga Iyengar			
18h30-20h niveau 3 Yoga Iyengar	18h30-20h niveau 1 Yoga Iyengar		18h30-20h niveau 2 Yoga Iyengar	18h30-20h Qi Gong	

cours de  
**1h30**



## TARIFS 2023-2024

Cours de 1h30 : 17€

Carte 4 cours : 60€  
*valable 1 mois de date à date*

Carte 10 cours : 130€  
*valable 3 mois de date à date*

Forfait annuel : 360€  
*1 cours/semaine*

Forfait illimité : 540€ *par an*



Chelo • 06 78 52 31 27  
cours individuel sur rdv

- 1 cours d'essai gratuit
- réduction couple,  
étudiant, demandeur d'emploi : -10%
- tarif étudiant 10 cours : 80€

**Pour les autres tarifs, contactez directement**

• Cathy : 06 13 22 06 72

• Pascale : 06 44 97 93 50

• Annie : 06 08 55 83 81

• Carmen : 06 48 48 78 00

• Caroline Hatha Yoga