

séance de
1h30



अहिंसा

YOGA IYENGAR

CHELO PALMERO : 06 78 52 31 27 / info.ahimsayoga@gmail.com
67 avenue Jean Moulin - 34500 Béziers
www.ahimsa-iyengar-yoga-beziers.com   [ahimsa_yoga_iyengar](https://www.instagram.com/ahimsa_yoga_iyengar)

PROGRAMME HEBDOMADAIRE



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---------------------------|---|-------------------------------|
| 10h30-12h Vinyasa Flow | 10h-11h30 Iyengar Yoga débutant / inter | | 11h-12h Pilates | 10h-11h30 Iyengar Yoga débutant / inter | 10h-11h30 Ashtanga Yoga |
| 12h30-13h30 Yin Yang Yoga | | | 12h30-13h30 Pilates | | réservé aux ateliers |
| 17h-18h30 Iyengar Yoga restauratif | | 17h30-19h Iyengar Yoga inter / avancé | | | |
| 18h30-20h Iyengar Yoga inter / avancé | 18h30-20h Iyengar Yoga débutant / inter | | 18h30-20h Vinyasa Flow | | |

TARIFS 2024-2025

Le Yoga prend sens par une pratique régulière.
Nos abonnements privilégient cet engagement.

Cours de 1h30 : 17€

Carte 10 cours : 130€
valable 3 mois de date à date

1 cours/semaine 360€ *(soit 10€ le cours)*

2 cours/semaine 650€ *(soit 9€ le cours)*

Cours illimités : 810€ *(soit 7,50€ le cours)*

- 1 cours d'essai gratuit (2nd essai : 10€)
- réduction couple, étudiant, demandeur d'emploi : -10%
- tarif étudiant 10 cours : 90€



Chelo • 06 78 52 31 27
cours particulier sur rdv

• Rebecca

• Mario

• Florie