

PROGRAMME HEBDOMADAIRE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		9h-10h Iyengar Yoga Mobilité			
10h-11h Iyengar Yoga Mobilité & Kurunta	10h-11h30 Iyengar Yoga Intermédiaire/ Déb		10h30-11h30 Pilates	10h-11h30 Iyengar Yoga Débutant / Inter	10h-11h30 Ashtanga Yoga
11h-12h Iyengar Yoga Mobilité & Kurunta					
12h15 - 13h15 Pilates			12h15 - 13h15 Renforcement musculaire		réservé aux ateliers
17h-18h30 Iyengar Yoga Restaoratif	17h30-18h30 Pilates	17h30-19h Iyengar Yoga Inter / Avancé	17h-18h15 Yoga Flow		
18h45-20h15 Iyengar Yoga Débutant / Inter	18h45-20h Vinyasa		18h30-20h Vinyasa Flow		

TARIFS 2025-2026

Le Yoga prend sens par une pratique régulière.
Nos abonnements privilégient cet engagement.

- Cours d'essai : 5€
déductible de l'abonnement annuel
- Tarif étudiant : les 8 cours à 90€

Cours à l'unité : 17€

Carte 8 cours : 120€

valable 2 mois de date à date

1 cours/semaine : 400€ (soit 11€ le cours)

2 cours/semaine : 720€ (soit 10€ le cours)

Cours illimités : 810€ (soit 7,50€ le cours)



Chelo • 06 78 52 31 27
cours particulier sur rdv

• Rebecca

• Mario

• Florie

• Stéphanie